

УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 5

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	150,1	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	80,9	97,2
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ)ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2
Итого за завтрак:	355	435	387,2	457,4
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	0	28,5	0
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	0	50	0	45,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на БУЛЬОНЕ ТТК № 87	150	180	64,9	213,6
Плов из птицы ТТК № 67	130	150	311	338,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	180	86,6	103,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	50	34,2	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0	92,3	0
Итого за обед:	520	610	617,5	833
Уплотненный Полдник/Ужин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	50	35,7	71,4
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК № 77	50	70	81,9	129,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	130	111,5	134,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	69,3	92,1
Итого за уплотненный полдник/ужин	410	470	377,8	506,6
Всего за день:			1457,6	1880,4

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор _____

Зав.производством _____